

## BOLSAS SENSORIALES

Crearlas les llevará apenas unos minutos pero les proporcionará horas y horas de diversión y exploración sensorial.

Podes hacer una lluvia de ideas sobre qué materiales y objetos podes utilizar para rellenarlas, hacer votaciones para elegirlos y organizaros para conseguirlos.

Verán como el proceso de creación en si da mucho juego, y a veces puede resultar incluso más fascinante que experimentar luego con ellas.



### Para su creación sólo necesitas:

- Bolsas zip para congelar (2 si querés asegurar de que no la rompan o no fugas).
- Cinta adhesiva resistente para sellar todos los laterales y evitar que el contenido se derrame o las podes sellar con pegamento.
- Quitaesmalte (si las bolsas tienen algo impreso podes borrarlo con acetona y así dejás vía libre para la exploración visual).
- Líquido o material más o menos denso para llenar la bolsa (gel para el pelo, espuma de afeitar, aceite para bebé, aceite de cocina, agua....cada uno proporcionará una experiencia sensorial táctil distinta)
- Objetos pequeños y fascinantes que los chicos puedan descubrir, observar y tocar.
- También podes añadir colorante alimentario, tempera, brillantina para que la experiencia visual resulte más intensa.

## BOLSA SENSORIAL CON GEL

Para crear esta bolsa sensorial sólo necesitaras:

- Bolsa zip para congelar
- Gel fijador para el pelo
- Cinta adhesiva
- Brillantina, piedritas o bolitas, porotos, arvejas, etc...básicamente, cualquier cosa que puedan mover y deslizar con sus manos a través del gel.

Llenar la bolsa con gel o el material que hayas escogido. El gel es un buen recurso ya que al ser bastante denso requiere una mayor manipulación.

Después escoged que tipo de materiales queréis mezclar con el gel. Su elección en muchas ocasiones dependerá de los objetivos que persigamos.

Si es una simple experimentación sensorial, bastará cualquier objeto (siempre que no sea puntiagudo o con aristas), mientras que si queremos reforzar la lecto-escritura podemos poner unas letras dentro de la bolsa, igual con unos números si estamos trabajando la numeración.

Nosotros en una de las bolsas añadimos letras de goma eva y cada vez que encontraban la letra que les pedía, tenían que decir palabras que empezaran con ese sonido.



En otra bolsa pusimos botones de colores y de distintos tamaños, en esta ocasión nuestra misión era intentar agrupar los botones siguiendo el criterio marcado (tamaño o color).



Y en otra bolsa simplemente añadimos bolitas o piedritas, gemas, etc. y brillantina, dando prioridad en este caso, a la experimentación sensorial.



Es importante apretar la bolsa lo máximo que puedas para sacar todo el aire y cerrar la bolsa. Comprobar que está bien sellada.

Es recomendable sellar las bolsas por arriba con cinta adhesiva gruesa para que no puedan abrirlas. También podemos reforzar los laterales para evitar posibles fugas.

Estas bolsas no sólo son una excelente experiencia sensorial sino que su manipulación favorece el desarrollo óculo-manual y la motricidad fina mientras mueven los objetos por dentro de la bolsa empujándolas con los dedos.

## BOLSA CON ESPUMA DE AFEITAR O GEL Y COLORANTE



Pueden dejar que los chicos se impliquen en este proceso.

Repartir las bolsas y dejar que añadan la espuma de afeitarse y la coloreen con el colorante alimentario o con tempera.

Dejarles manipular, estrujar y apretar todo lo que quieran. Con la presión y el movimiento, el colorante irá tiñendo la espuma y se mezclarán los colores creando una experiencia visual maravillosa.



Una vez ya hayamos experimentado la combinación y mezcla de colores, podemos utilizar las bolsas para explorar el tacto o emplearlas como pizarras mágicas para practicar grafismos o escribir números o letras.



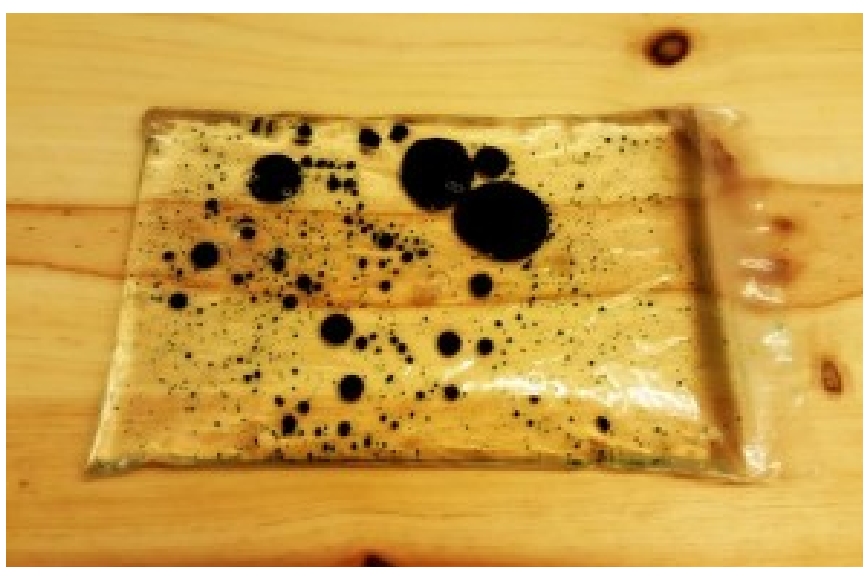
Pueden dibujar apretando y deslizando el dedo, quedarán fascinados al ver como los colores cambian y se entremezclan entre sí.

Una alternativa puede ser pegarlas en una ventana, queda precioso y les encanta ver los cambios en los colores a través de la luz del sol.

O simplemente puedes dejar que las manipulen y experimenten con ellas. Veras como la combinación de los colores brillantes y el tacto suave y gustoso del gel las hace irresistibles.

### **BOLSA CON ACEITE DE BEBÉ ( o aceite de cocina) Y COLORANTE (o témpera)**

Esta bolsa es muy fácil de hacer y el resultado es bastante espectacular.



Tomar la bolsa para congelar y colocarle aceite hidratante para bebé o aceite de cocina.

Añadir algunas gotas de colorante alimentario o de tempera y un poco de agua.

Si querés conseguir el efecto de lámpara de lava como en las fotos, asegurar de poner poca agua y añadirla siempre al final.

Sacar todo el aire que puedas y cerrar la bolsa. Asegurar los laterales con cinta adhesiva y a disfrutar.

Verás como los chicos disfrutan de jugar con las burbujas de color, rompiéndolas y volviendo a presionarlas para juntarlas otra vez, sacudiendo la bolsa para contemplar como bailan miles de burbujitas y acaban volviendo a su estado inicial. ¡Les encanta!



Así que animarse, ya ves que son muy fáciles de hacer y puedes rellenarlas con cualquier cosa que se les ocurra. Los chicos disfrutarán mientras trabajan la motricidad fina y experimentan manipulando distintas texturas.