

NUTRICION

HIGIENE DE SUPERFICIES Y ELEMENTOS

Pasos para desinfectar la cocina al regresar de las compras:

- 1) Lavarse las manos con agua y jabón.
- 2) Preparación de la solución desinfectante en proporción de 2 cdas soperas de lavandina por cada litro de agua.
- 3) Embeber un trapo en la solución y aplicar sobre las superficies de la cocina como mesadas, manijas de alacenas y puertas de la heladera.
- 4) Sanitizar las bolsas de plástico de las compras si se van a reutilizar con la preparación que elaboramos.
- 5) Dejar actuar 10 minutos.
- 6) Proceder a la manipulación de los alimentos y productos alimenticios.

Objetivos:

- Mantener la higiene de las mesadas, espacios de almacenamiento y elementos que más están en contacto con nuestras manos dentro de la cocina.
- Proteger la salud evitando la transmisión de gérmenes a través de alimentos y envases.

Lic. Paola Simionati